



## Europass Curriculum Vitae



### Informação pessoal

Nome(s) próprio(s) / Apelido(s) **Ana Filipa Barros Castro Rocha**  
Morada(s) Rua Padre Tomé nº 46, 4425-163 Porto (Portugal)  
Telefone(s) +351 229754649 Telemóvel | +351 915089063  
Fax(es) +351 229754649  
Endereço(s) de correio eletrónico anafilipa777@hotmail.com  
Nacionalidade Portuguesa  
Data de nascimento 07/04/1985  
Sexo Feminino

### Emprego pretendido / Área funcional **Fisioterapeuta**

### Experiência profissional

Datas	01/07/2015
Função ou cargo ocupado	Fisioterapeuta
Principais atividades e responsabilidades	Prática de fisioterapia no projecto "Fisioterapia ao domicílio para a reabilitação cardio-respiratória em pacientes com Fibrose Quística"
Nome e morada do empregador	Associação Portuguesa de Fibrose Quística Rua Mouzinho de Albuquerque nº45, 4400-231 Vila Nova de Gaia (Portugal)
Tipo de empresa ou sector	Sector da saúde
Datas	02/11/2012
Função ou cargo ocupado	Fisioterapeuta
Principais atividades e responsabilidades	Prática de fisioterapia na área musculo-esquelética, neurológica e respiratória.
Nome e morada do empregador	SEF serviços de saúde e fisioterapia, S.A. Rua Dr. José Luís Araújo nº17, 4435-154 Rio-Tinto (Portugal)
Tipo de empresa ou sector	Sector da saúde
Datas	01/02/2012
Função ou cargo ocupado	Fisioterapeuta
Principais atividades e responsabilidades	Prática de fisioterapia na área musculo-esquelética.
Nome e morada do empregador	PodoAntas Clínica Médico Podológica Rua Prof. Correia de Araújo nº 656, 4200-205 Porto (Portugal)
Tipo de empresa ou sector	Sector da saúde.

Datas	01/01/2011 - 30/04/2011
Função ou cargo ocupado	Fisioterapeuta
Principais atividades e responsabilidades	Prática de fisioterapia na área musculoesquelética, neurológica e respiratória.
Nome e morada do empregador	Mónica Duque - Clínica Médica De Recuperação, Lda. Rua da Misericórdia nº 270, 4440 Valongo (Portugal)
Tipo de empresa ou sector	Sector da saúde
Datas	05/11/2010
Função ou cargo ocupado	Fisioterapeuta
Principais atividades e responsabilidades	Prática de fisioterapia na área respiratória e musculoesquelética e cardíaca.
Nome e morada do empregador	Diagnóstico Completo - Consultórios Médicos de Ermesinde, Lda. Rua Igreja, 44-1º, S.5, 4445-459 Valongo (Portugal)
Tipo de empresa ou sector	Sector da saúde.
<b>Educação e formação</b>	
Datas	11/04/2015 – 12/04/2015
Designação da qualificação atribuída	Participante
Principais disciplinas/competências profissionais	I Encuentro de Fisioterapeutas para la Fibrosis Quística.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Federación Española de Fibrosis Quística
Datas	23/11/2014
Designação da qualificação atribuída	Participante e Palestrante “O exercício físico na fisioterapia para a Fibrose Quística”.
Principais disciplinas/competências profissionais	Dia Europeu da Fibrose Quística.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Associação Portuguesa de Fibrose Quística
Datas	24/11/2013
Designação da qualificação atribuída	Participante e Palestrante “O exercício físico na Fibrose Quística – O papel do fisioterapeuta”.
Principais disciplinas/competências profissionais	Dia Europeu da Fibrose Quística.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Associação Portuguesa de Fibrose Quística
Datas	25/04/2013 – 28/04/2013
Designação da qualificação atribuída	Participante
Principais disciplinas/competências profissionais	Curso de Stretching Global Activo – A reeducação postural aplicada ao desporto.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Master Physical Therapy Jovem Aposta Promoção da Saúde, Lda.
Datas	20/11/2011
Designação da qualificação atribuída	Participante e Palestrante “A Fibrose Quística e a fisioterapia ao domicílio”.

Principais disciplinas/competências profissionais	Dia Europeu da Fibrose Quística.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Associação Portuguesa de Fibrose Quística
Datas	05/11/2011 - 06/11/2011
Designação da qualificação atribuída	Participante
Principais disciplinas/competências profissionais	Curso de Taping Miofascial - módulo avançado.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Vitabasic Unipessoal Lda.
Datas	01/10/2011 - 02/10/2011
Designação da qualificação atribuída	Participante
Principais disciplinas/competências profissionais	Curso de Taping Miofascial - módulo básico.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Vitabasic Unipessoal Lda.
Datas	28/03/2009 - 29/03/2009
Designação da qualificação atribuída	Participante
Principais disciplinas/competências profissionais	II Jornadas de fisioterapia da Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Núcleo de Fisioterapia da Associação Académica da Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa.
Datas	30/06/2007 - 01/07/2007
Designação da qualificação atribuída	Participante
Principais disciplinas/competências profissionais	Seminário de Ligaduras Funcionais.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Instituto Português de Naturologia.
Datas	10/06/2007
Designação da qualificação atribuída	Participante
Principais disciplinas/competências profissionais	Seminário de Massagem Pediátrica.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Instituto Português de Naturologia.
Datas	26/05/2007 - 27/05/2007
Designação da qualificação atribuída	Participante
Principais disciplinas/competências profissionais	Congresso Ibérico de Medicina Natural - A Medicina Natural nos Cuidados Básicos de Saúde.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Instituto Português de Naturologia em colaboração com a Escuela Superior Técnica Parasitaria.
Datas	10/10/2006 - 31/07/2007
Designação da qualificação atribuída	Participante
Principais disciplinas/competências profissionais	Curso de Formação Profissional de Massagem (Nível I).
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Instituto Português de Naturologia.

**Datas** 20/09/2004 - 27/05/2010  
**Designação da qualificação atribuída** Participante  
**Principais disciplinas/competências profissionais** Licenciatura em Fisioterapia  
**Nome e tipo da organização de ensino ou formação** Universidade Fernando Pessoa – Escola Superior de Saúde

**Aptidões e competências pessoais**

Primeira língua **Português**

Outra(s) língua(s)

Auto-avaliação

*Nível europeu (\*)*

**Inglês**

**Espanhol / Castelhana**

**Francês**

Compreensão				Conversaço				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
C2	Utilizador avançado	C2	Utilizador avançado	C2	Utilizador avançado	C2	Utilizador avançado	C2	Utilizador avançado
C2	Utilizador avançado	C2	Utilizador avançado	B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	B1	Utilizador independente
C1	Utilizador avançado	C1	Utilizador avançado	B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente

(\*) [Nível do Quadro Europeu Comum de Referência \(CECR\)](#)

**Aptidões e competências informáticas** Windows, microsoft word, microsoft power point, microsoft excel – introdução às técnicas de informática no 12º ano; SPSS – programa informático de estatística na Licenciatura de Fisioterapia

**Aptidões e competências artísticas** Curso de Iniciação à Fotografia.

**Outras aptidões e competências** Praticante federada de Equitação - salto de obstáculos e ensino.

**Carta de condução** B

**Informação adicional** Diploma de Certificate of Proficiency in English - Council of Europe Level C2 - University of Cambridge.