



## Europass-Curriculum Vitae

### Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s) Soares, Íris Diana Lopes Fernandes  
Morada(s) Travessa Fernando Pessoa, 93 A, 5º Esq  
4800-176 Guimarães  
Telefone(s) 253096228  
Correio(s) electrónico(s) iris\_soares@sapo.pt  
Nacionalidade Portuguesa  
Data de nascimento 20-08-1982  
Sexo Feminino

Telemóvel: 918170813



### Emprego pretendido / Área funcional

#### Osteopata

### Experiência profissional

- Em Setembro de 2013 prestação de serviços de osteopatia na clínica de Medicina de Reabilitação Fisiofiladelfia, continuando a prestar serviços até à data presente.
- Em Janeiro de 2012 iniciei prestação de serviços de osteopatia na Clínica Médica Central (Guimarães), até à presente data.
- Em Junho de 2010 iniciei prestação de serviços de osteopatia numa clínica em Moreira de Cónegos, Clínica Moreira, continuando a prestar serviços até à data presente.
- Em Fevereiro de 2010 iniciei colaboração com estágios a duas alunas do IMT (Instituto de Medicina Tradicional).
- Em Novembro de 2009 iniciei prestação de serviços de osteopatia numa clínica do Porto, PodoAntas, continuando a prestar serviços até à data presente.
- Em Outubro de 2009 iniciei prestação de serviços de osteopatia num centro de saúde e bem estar, M F, com centros em Guimarães e no Porto, continuando a prestar serviços até à data presente.
- Em Setembro de 2009 abri gabinete próprio em Guimarães onde exerço consultas de osteopatia.
- Em Setembro de 2008 passei a coordenar o departamento de reabilitação da equipa de Andebol de Fermentões (CCR Fermentões), até à data presente.
- Em Maio de 2008 comecei a prestar serviços como osteopata numa parafarmácia em Guimarães, Pharma Vida e Beleza, até Dezembro de 2012.
- De Junho de 2007 a Junho de 2009 trabalhei como osteopata no centro clínico loja do sol, em Guimarães.
- Em Setembro de 2006 iniciei a minha colaboração no departamento de reabilitação do Andebol de Fermentões (CCR Fermentões), até ao presente dia.
- Em Junho de 2006 iniciei um estágio remunerado numa clínica de terapias naturais em Guimarães, Flor de Lótus, onde iniciei a minha actividade como osteopata sob supervisão da osteopata Anabela Guerreiro.
- Trabalhei como aderecista em desfiles de moda de 2003 a 2006 (part-time).
- Em Outubro de 2002 iniciei a minha actividade laboral como auxiliar de fisioterapia (na clínica Fisiofafe e no Hospital Agostinho Ribeiro – Felgueiras), até Janeiro de 2006.

### Educação e formação

- Em Outubro de 2013 fiz formação na terapia Watsu, concluindo o nível básico e o primeiro nível, com a formadora norte americana Linda Lehman, em Viseu nas Termas da Felgueira.
- Em Novembro de 2011 participou nas XXI Jornadas da Associação Galega de Medicina Desportiva, em Lugo (Espanha).
- Em Março e Maio de 2010 fiz os seminários de Osteopatia Visceral I e II pelo ITS (Instituto de Técnicas de Saúde), orientado pela Dr.ª Sofia Milhano.
- Curso de Osteopatia (Outubro 2008) na UPN (Universidade Profissional do Norte)
- 12º Ano concluído na Escola Secundária Francisco de Holanda, Guimarães (2000)

Designação da qualificação atribuída	Especialista em Osteopatia																																								
Principais disciplinas/competências profissionais	Técnicas de Reabilitação I e II; Técnicas Osteopáticas I, II, III e IV; Fundamentos Osteopáticos I e II; Generalidades Osteopáticas; Biomecânica; Orto-traumatologia; Anatomofisiologia; Neuroanatomia; Quiroprática Neurológica; Imagiologias; Análises Clínicas; Electroterapia; Reflexologia; MTC; Socorros Urgentes; Patologia Básica; Terapias Sacro Cranianas; Prática Clínica.																																								
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Universidade Profissional do Norte, Porto																																								
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Osteopata																																								
<b>Aptidões e competências pessoais</b>																																									
Língua(s) materna(s)	<b>Português</b>																																								
Outra(s) língua(s)	<b>Inglês e Espanhol</b>																																								
Auto-avaliação																																									
Nível europeu (*)																																									
<b>Língua</b>																																									
<b>Língua</b>																																									
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Compreensão</th> <th colspan="4">Conversaão</th> <th colspan="2">Escrita</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Compreensão oral</th> <th colspan="2">Leitura</th> <th colspan="2">Interacção oral</th> <th colspan="2">Produção oral</th> <th colspan="2"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3</td> <td>Inglês</td> <td>3</td> <td>Inglês</td> <td>3</td> <td>Inglês</td> <td>3</td> <td>Inglês</td> <td>3</td> <td>Inglês</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Espanhol</td> <td>4</td> <td>Espanhol</td> <td>4</td> <td>Espanhol</td> <td>4</td> <td>Espanhol</td> <td>2</td> <td>Espanhol</td> </tr> </tbody> </table>	Compreensão				Conversaão				Escrita		Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral				3	Inglês	3	Inglês	3	Inglês	3	Inglês	3	Inglês	4	Espanhol	4	Espanhol	4	Espanhol	4	Espanhol	2	Espanhol
Compreensão				Conversaão				Escrita																																	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral																																			
3	Inglês	3	Inglês	3	Inglês	3	Inglês	3	Inglês																																
4	Espanhol	4	Espanhol	4	Espanhol	4	Espanhol	2	Espanhol																																
	(*) <a href="#">Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)</a>																																								
Aptidões e competências sociais	- Sou comunicativa, e dinâmica. Desde 1997 que colaboro com associações culturais e recreativas, nas secções de teatro, até ao presente.																																								
Aptidões e competências de organização																																									
Aptidões e competências técnicas	Tratamentos de reabilitação musculoesquelético e osteopática, electroterapia.																																								
Aptidões e competências informáticas	Na óptica do utilizador																																								
Aptidões e competências artísticas	- Faço teatro desde 1997 em associações culturais em Guimarães, onde desempenho principalmente a função de interprete, mas por vezes também executo trabalhos de produção e criação artística, bem como parte técnica. - Toco guitarra acústica e saxofone. - Publicação do livro "Páginas Soltas", em conjunto com a turma 10 <sup>A</sup> .1.3 da Escola Secundária Francisco de Holanda no ano lectivo 1998/1999. - Participação no livro de poesia editado pelo IPJ "Antologia dos Jovens Poetas do Baixo Minho" (2000)																																								
Outras aptidões e competências																																									
Carta de condução	Soares, Iris Diana Lopes Fernandes nº922479902																																								
<b>Informação adicional</b>																																									
<b>Anexos</b>	Diploma de Osteopatia, Certificado do Seminário de Osteopatia Visceral I e II, Certificado Watsu																																								

