

# DR<sup>a</sup> CRISTINA MARIA OLIVEIRA ANDRADE

---

## FORMAÇÃO ACADÊMICA:

Licenciatura em Ciências da Nutrição

2022 • Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

Licenciatura em Radiologia

2001 • Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Porto

---

## EXPERIÊNCIA:

2001 - à data • Técnica superior de diagnóstico e terapêutica na área da Radiologia

2022- 2023 • Estágio curricular em Nutrição Clínica no consultório Dra. Inês Ruivo

2023 - 2024 • Estágio à Ordem do Nutricionistas em Nutrição clínica no consultório Dra. Inês Ruivo  
• Provas de habilitação à ordem dos Nutricionistas (prova de Ética e Deontologia, relatório de estágio) com resultados de "Aprovada" e "Aprovada com Distinção"

---

## OUTROS DADOS CURRICULARES RELEVANTES

- **Formações::**

- Formação em Nutrição Funcional
- Formação em Interpretação de exames laboratoriais
- Formação em suplementação individualizada
- Curso de Extensão – Jejum: Ferramenta para a saúde Pela Faculdade de Saúde Avançada.

- **Cursos de curta duração:**

- Nutrição na gravidez
- Nutrição para a fertilidade no homem e na mulher
- Nutrição na endometriose
- Nutrição nas doenças autoimunes
- Dispepsia funcional, SIBO, SIFO e SII
- Nutrição funcional na saúde da mulher
- Nutrição e o Sono
- Nutrição no cuidado do idoso
- Nutrição para a hipertrofia e força
- Suplementação desportiva
- Nutrição na prevenção e recuperação de lesões desportivas
- Dieta Low FODMAP's, quando e como?
- Microbiota intestinal, inflamação e stress oxidativo
- Ansiedade e depressão
- Nutrição e Fisiologia da perda de peso: uma abordagem baseada na evidência científica Pela Nutrition Academy